

ফজিফল[®]

টাইমড্‌ রিলিজ ক্যাপসুল

ফজিফল[®] হচ্ছে আয়রণ, ফলিক এসিড এবং জিংকের সংমিশ্রণে তৈরী টাইমড্‌ রিলিজ ক্যাপসুল। আয়রণ এবং জিংকের কয়েক ঘণ্টাব্যাপী সময় নিরন্তর নিঃসরণের জন্য এই ক্যাপসুল বিশেষভাবে তৈরী।

উপাদান:
প্রতিটি টাইমড্‌ রিলিজ ক্যাপসুলে আছে ড্রাইড ফেরাস সালফেট বিপি ১৫০ মি.গ্রা. (৪৭ মি.গ্রা. আয়রণের সমতুল্য), ফলিক এসিড বিপি ৫০০ মাইক্রোগ্রাম এবং জিংক সালফেট মনোহাইড্রেট ইউএসপি ৬১.৮০ মি.গ্রা. (২২.৫ মি.গ্রা. জিংকের সমতুল্য)।

নির্দেশনা
গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালীন অবস্থায় আয়রণ, ফলিক এসিড এবং জিংকের ঘাটতি পূরণে অথবা আয়রণ, ফলিক এসিড এবং জিংকের প্রতিরোধমূলক চিকিৎসায় ফজিফল[®] নির্দেশিত।

ব্যবহার বিধি ও মাত্রা:
প্রাপ্তবয়স্ক: দৈনিক ১ টি ক্যাপসুল। তবে খুব বেশী আয়রণ ঘাটতি হলে দৈনিক ২টি ক্যাপসুল দেয়া যেতে পারে।
বয়োবৃদ্ধ রোগীদের ক্ষেত্রে প্রাপ্তবয়স্কদের সমামাত্রা প্রযোজ্য।
একবছর বয়সী শিশুদের ক্ষেত্রে দৈনিক একটি ক্যাপসুল। প্রয়োজন বোধে ক্যাপসুলের দানাগুলো খুসে নরম ও ঠাণ্ডা খাবারের সাথে মেশানো যেতে পারে; তবে কখনোই চিবানো যাবে না।

যেসব ক্ষেত্রে ব্যবহার করা যাবে না:
যাদের এই জাতীয় ঔষধে অতিসংবেদনশীলতা আছে অথবা যারা আয়রণের মাত্রাতিরিক্ততায় ভুগছেন তাদের ক্ষেত্রে এই ঔষধ ব্যবহার করা যাবে না।

সাধনপাতা
যে সমস্ত রোগীদের আয়রণের মাত্রাতিরিক্ততা হবার সম্ভাবনা আছে যেমন-হিমোক্রোম্যাটোসিস, হিমোলাইটিক এ্যানিমিয়া অথবা রেড সেল অ্যান্ড্রাসিয়া হলে ফজিফল ব্যবহারের ক্ষেত্রে সাবধনতা অবলম্বন করতে হবে। চিকিৎসায় আশুদ্রুপ ফল পাওয়া না গেলে এ্যানিমিয়ার কারণ সঠিকভাবে চিহ্নিত করতে হবে। আয়রণ এবং জিংক টেস্টোসাইক্লিন এর সাথে চিলেট তৈরী করে এবং এতে করে এই তিনটি উপাদানেরই শোষণ বাহত হয়। আয়রণের উপস্থিতিতে জিংকের শোষণ কমে যেতে পারে। এই ধরনের জটিলতা কমাতে প্রতিটি উপাদান আলাদা ভাবে কয়েক ঘণ্টা সময়ের ব্যবধানে সেবন করতে হবে। কিডনি অকেজো এমন রোগীদের ক্ষেত্রে জিংকের জমাটবদ্ধতা হতে পারে।

গর্ভাবস্থায় ব্যবহার:
যদি সম্ভব হয় গর্ভাবস্থায় প্রথম তিন মাস যে কোন ঔষধ ব্যবহার করা থেকে বিরত থাকা উচিত। সঠিকভাবে আয়রণের ঘাটতি নিশ্চিত হলেই কেবল মাত্র প্রথম তিন মাস আয়রণ গ্রহন করা যেতে পারে। গর্ভাবস্থার শেষ দিনগুলিতে আয়রণের ঘাটতি প্রতিরোধে এবং খাদ্যের অপূর্ণাঙ্গতা জিংক এবং ফলিক এসিডের ব্যবহার যুক্তিসঙ্গত।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া:
আয়রণের চিকিৎসায় গাঢ় রংযুক্ত মল বাতাবিক, এছাড়া বমি বমি ভাব এবং কখনো কখনো পরিপাকতন্ত্রীয় জ্বালা পোড়া যেমন ক্ষুধামন্দা, বমি, অস্বাচ্ছন্দ্য, কোষ্ঠকাঠিন্য এবং ডায়রিয়া দেখা দিতে পারে। এধরনের টাইমড্‌ রিলিজ ক্যাপসুল বিশেষ ভাবে তৈরী করা, যাতে করে পরিপাকতন্ত্রে অস্বাচ্ছন্দ্য বোধ কমে যায়।

মাত্রাতিরিক্ততা:
আয়রণের মাত্রাতিরিক্ততা বিপদজনক; বিশেষভাবে বাচ্চাদের ক্ষেত্রে হলে তাৎক্ষণিক ব্যবস্থা নিতে হবে। প্রাথমিকভাবে গ্যাস্ট্রিক ল্যাভেজ করতে হবে, তা যদি সম্ভব না হয় তা হলে জোর করে বমি করতে হবে। জিংকের ক্ষয়কারী প্রভাব দৃষ্টিগোচর হলে উপরোক্ত ব্যবস্থা গ্রহণ করা উচিত নয়। সেক্ষেত্রে মুখে খাবার জন্য ডেসফেরিঅক্সামিন (শিশুদের ২ গ্রাম এবং বয়স্কদের ৫ গ্রাম) এবং ডিমালসেন্টস দিতে হবে। চিকিৎসা শুরু পরবর্তী ৪ ঘণ্টা বা তার অধিক অবস্থায় সিরামে আয়রণের পরিমাণ শিশুদের ক্ষেত্রে ৫ মি.গ্রা./লিটার এবং বয়স্কদের ক্ষেত্রে ৮মি.গ্রা./লিটার হলে অথবা রোগী যদি গুরু থেকে কোমা (Coma) অবস্থায় থাকে তাহলে ইন্ট্রাভেনাস ডেসফেরিঅক্সামিন ব্যবহার করতে হবে। জিংক সালফেটের অধিক মাত্রাতিরিক্ততা ক্ষয়কারী পরিপাকতন্ত্রীয় অস্বাচ্ছন্দ্যতার লক্ষণগুলো, যেমন-বেশী মাত্রায় রক্তক্ষরণ, মিউকোসায় ক্ষত এবং পরবর্তীতে ক্ষতিকার সৃষ্টি করতে পারে এমন অবস্থায় গ্যাস্ট্রিক ল্যাভেজ এবং জোর করে বমি থেকে বিরত থাকতে হবে। ডিমালসেন্ট হিসাবে দুধ খাওয়াতে হবে। চিলেটিং এজেন্ট যেমন ডাইমারক্যাপরল, পেনিসিলামিন অথবা এডেটিক এডিস ব্যবহার করার উপদেশ দেয়া হচ্ছে। মাত্রাতিরিক্ততার ফলে সৃষ্ট লক্ষণসমূহ দূর করার জন্য প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা যথাসম্ভব নিতে হবে। টাইমড্‌ রিলিজ ক্যাপসুল আয়রণ এবং জিংকের অধিক শোষণকে বিলম্বিত করে ফলশ্রুতিতে যথোপযুক্ত প্রতিকার ব্যবস্থা নিশ্চিত হয়।

ফার্মাসিউটিক্যাল সাবধনতা:
আলো থেকে দূরে এবং স্বাভাবিক তাপমাত্রায় রাখুন। আয়রণের মাত্রাতিরিক্ততা জনিত বিয়ক্রিয়া এড়াতে বাচ্চাদের কাছ থেকে দূরে রাখুন।

সরবরাহ:
ফজিফল[®] ক্যাপসুল: প্রতি বক্সে আছে ৫ X ১০ টি ক্যাপসুল অ্যালু-পিভিসি ব্লিস্টার প্যাকে।



© রেজিঃ ট্রেডমার্ক

Fozifol[®]

Timed Release Capsule

Fozifol[®] is combined preparation of iron, folic acid and zinc, specially formulated for timed release over several hours.

Composition:
Each timed release capsule contains dried Ferrous Sulphate BP 150 mg (equivalent to 47 mg of elemental iron), Folic Acid BP 500 mcg and Zinc Sulphate Monohydrate USP 61.80 mg (equivalent to 22.50 mg Zinc).

Indication:
Fozifol[®] is indicated for the treatment and prophylaxis iron, folic acid and zinc deficiency specially during pregnancy and lactation.

Dosage and Administration:
Adults : 1 capsule daily. In more severe cases, 2 capsules daily may be required.
Elderly : Dosage as above.
Children : *Aged over 1 year* : 1 capsule daily. The capsule may be opened and the pellets to be mixed with soft cool food, but they must not be chewed.

Contraindication:
Do not use in patients hypersensitive to the components of the product or those with iron overload.

Precaution:
Care should be taken in patients who may develop iron overload, such as those with hemochromatosis, hemolytic anaemia or red cell aplasia. Failure to respond to treatment may indicate other causes of anaemia and should be further investigated. Iron and zinc chelate with tetracycline and absorption of all three agents may be impaired. The absorption of zinc may be reduced in the presence of iron. Absorption of iron may be impaired by penicillamine and by antacids. Such potential interactions can be reduced by separating administration of each product by several hours intervals. In patients with renal failure, a risk of zinc accumulation could exist.

Use in pregnancy:
Use of any drug during the first trimester of pregnancy should be avoided, if possible. Thus administration of iron during the first trimester requires definite evidence of iron deficiency prophylaxis of iron deficiency where inadequate diet calls for supplementary zinc and folic acid is justified during the remainder of pregnancy.

Side effect:
Dark stools are usual during iron therapy, nausea and other symptoms of gastrointestinal irritation, such as anorexia, vomiting, discomfort, constipation and diarrhoea are sometimes encountered. Zinc may also produce gastrointestinal upset. These timed release capsules are designed to reduce the possibility of gastro intestinal irritati n. There have been rare reports of allergic reactions.

Overdosage:
Iron overdosage is dangerous, particularly in children and requires immediate attention. Gastric lavage should be carried out in the early stages, or if this is not possible, vomiting should be induced. These procedures should not be undertaken where signs of the corrosive effects of zinc are present. Give oral desferrioxamine (2 g for a child or 5 g for an adult) and demulcent. If serum iron levels at 4 hours or more post-ingestion are over 5mg/L in a child or 8 mg/L in an adults, or if the patient is in shock of coma, intravenous desferrioxamine should be used. Zinc sulphate in gross over dosage is corrosive. Symptoms are those of gastrointestinal irritation, leading in severe cases to haemorrhage, corrosion of the mucosa and possible later stricture formation. Gastric lavage or emesis should be avoided. Demulcents such as milk should be given chelating agents such as dimercaprol, penicillamine or edetic acid have been recommended. Symptomatic and supportive measures should be given as required. The timed release capsule presentation may delay excessive adsorption of iron and zinc and allow more time for initiation of appropriate counter measure.

Pharmaceutical precautions:
Store at room temperature and protect from light. Keep out of children's reach to avoid accidental iron poisoning.

How supplied:
Fozifol[®] Capsule: Box containing 5x10's capsules in Alu-PVC blister pack.



© Regd. Trademark